

**Votre médecin vous a prescrit des fluidifiants sanguins .**

**Quelles informations dois je connaître pour gérer ce traitement.**

**Vos informations :**

- Vous prenez un anticoagulant (=AVK) pour votre maladie .Les plus connus sont le **PREVISCAN, le SINTROM, la COUMADINE...**
- Votre traitement est contrôlé par des prises de sang régulières basées sur l'**INR**, au moins une fois par mois, et selon les indications de votre médecin.
- Dans la plupart des cas votre **INR doit se situer entre 2 et 3** pour être efficace.
- **Si votre INR est à plus de 3** votre sang est **trop fluide** et vous risquez de saigner.
- **Si votre INR est à moins de 2** votre sang n'est **pas assez fluide** et votre traitement n'est pas efficace dans ce cas.

**Retenez ces règles simples :**

- **Si INR en dessous de 2 ou INR au dessus de 3** : appelez votre médecin.
- **Si INR entre 2 et 3** : vous êtes bien, ne changez rien.
- **Le jour de votre prise de sang** vous devez appeler votre laboratoire en début d'après midi en semaine et vers 11H30 le samedi pour pouvoir communiquer le résultat de l'INR le jour même à votre médecin.
- Tout **nouveau médicament pris en plus de votre PREVISCAN** peut perturber le taux d'INR dans un sens comme dans l'autre.Dans ce cas parlez en à votre médecin ou à votre pharmacien.Pas de problème avec la prise de Paracétamol seul (Doliprane, Efferalgan, Dafalgan...)
- **En cas de saignement minime, de bleu spontané ou de chute, appelez votre médecin traitant.**

**Votre carnet sur les AVK est à présenter à chaque consultation :**

- Vous êtes en possession d'un carnet d'informations sur les AVK.Discutez en avec votre médecin traitant ou un professionnel de santé (infirmière, pharmacien, biologiste).

**Si vous ne pouvez joindre votre médecin traitant (cabinet fermé) en cas de problème lié à votre traitement anticoagulant, veuillez composer le 15.**